hæzi

paren+ing
paren+alité
paren+alidad
guraso+asuna

etxadi

HEZTEA PREBENITZEA DA

Errespetatuz heztea prebenitzea da

1. Umearen gizarte-konfiantza piztea: azaldu behar zaio besteekin era atseginean jokatzen badu, ondo konponduko direla.

2. Beste umeekin haserretzen denean, borrokatzeaz gain beste jokabide batzuk daudela lasai azaldu behar zaio.

Bere adinekoekin sozializatzeko aukerak eman behar zaizkio, jolastea eta besteekin denbora ematea garrantzitsua baita.

Errespetatuz heztea prebenitzea da

4. Umearen jenio txarrari ez amorerik eman. Jotzen edo hozka egiten duenean, araua gogorarazi behar zaio, berak ezagutzen baitu aplikatzea gustatzen ez zaion arren.

5. Bere jokabidea saritu edo zigortzea, zergatia azalduz.

6. Aztoratzen denean, ahal den guztia egitea lasaitzeko. Helduaren beharra du kontrola berreskuratzeko.

Errespetatuz heztea prebenitzea da

7. Besteengatik arduratzera behartuko dituzten erantzukizun txikiak ematea. Adibidez, gailetak bere taldearen artean banatzea parkean.

8. Autoestimua indartzeko, bere ezaugarri positiboenak indartu eta bultzatzea, behar den neurrian.

9. Bere betebeharrak betearaztea eta bere adinaren araberako eskubideak errespetatzea.

Errespetatuz heztea prebenitzea da

10. Eguneroko gatazkei besteekin batera aurre egiten uztea, bere gaitasunen arabera sormenezko konponbide positiboak aurkitu ditzan.

11 Indarkeriazko jokabideak baliatu beharrean, hitzen bidez defendatu dadin sustatzea.

12. Ezinegona zerk sortzen dion adierazteko hitzak erabili ditzan sustatzea.

Errespetatuz heztea prebenitzea da

13. Gogoan hartu beharra dago helduak umeentzako imitazio-ereduak direla eta, beraz, etxeko edo eskolako ekintzek koherente izan behar dute esaten denarekin.

14. Etxean irakaslearen figura errespetatzen bada, umeek errespetatu egingo dituzte eta behar dutenerako laguntza gisa ikusiko dituzte.